

ARMENIA

“condividere emozioni” ...



Dal 7 al 15 ottobre

9 giorni e 7 notti



Piazza A. Saffi n° 51 – 47121 Forlì
Tel. 0543.25888 Fax 0543.29383
www.viaggiramilli.it turismo@viaggiramilli.it

INFORMAZIONI UTILI

"Armenia...terra antica, di patriarchi e del primo Cristianesimo. Nel 301 qui nacque il primo Stato cristiano del Mondo. Terra di templi e sobri monasteri in pietra di basalto e di tufo; di gente orgogliosa, ma ferita dalla storia che si saluta con un 'condivido il tuo dolore' per ricordare oggi e per sempre un genocidio che ha raziato d'un sol colpo un milione e mezzo di teste, cuori e corpi. Il paesaggio dominato da una vasta pianura verde, campi arati e coltivati a grano, mais e vigne, un 'ordine' che vedi solo qui. L'Armenia è terra discontinua: falsopiani e laghi in altura come quello stupendo di Seven unico 'mare' d'Armenia a circa 1900metri. E poi a salire su strade impervie, un altipiano a 1500 metri e montagne. Regine le montagne, vicine l'un l'altra a contendersi la palma di più bella, e pietre dappertutto, quelle 'pietre urlanti' del poeta russo Osip Mandel'stam. Il paese punta sullo sviluppo economico della capitale Yerevan e sulla sua eredità cristiana per riscattare un passato tragico. Le priorità sono: limitare l'ingerenza russa, arginare l'esodo secolare della sua gente, e aprirsi all'Occidente. Le strade del centro di Yerevan pullulano di allegri caffè ... non sono esattamente come quelli di Parigi ma sono un ottimo punto di osservazione di questa gente desiderosa di riscatto. Uscendo dalle grandi città la campagna armena è stupefacente: ricoperta di fiori di campo, incorniciata da montagne innevate, ricca di chiese e monasteri che restano a testimonianza della cultura ricca e antichissima di questo popolo. Gli armeni sono disponibilissimi e accolgono i turisti con molto entusiasmo e gentilezza. Un viaggio che arricchisce lo spirito e alimenta di giorno in giorno la curiosità dei veri viaggiatori! ".

DOCUMENTI

Passaporto con validità di minimo 3 mesi dalla data di rientro e visto rilasciato dal consolato armeno in Italia. Il rilascio del visto avviene dietro presentazione almeno 21 giorni prima della partenza, dell'apposito modulo, correttamente compilato e firmato, unitamente a 1 fotografia formato tessera, alla fotocopia del passaporto ove compare foto e validità e al passaporto stesso con validità di minimo 3 mesi. Per il tour di gruppo e per i viaggi individuali il **costo del visto è di € 35 procedura normale**, procedura d'urgenza su richiesta (il conteggio dei giorni deve escludere sempre i giorni festivi italiani e armeni). Per i cittadini stranieri le modalità e i prezzi non cambiano. Gli addebiti delle urgenze sono sempre a carico del cliente qualora la trasmissione dei documenti sia avvenuta in ritardo.

N.B. - Le informazioni sopra riportate sono state acquisite dagli enti competenti al momento della stampa del catalogo. Data la variabilità della normativa in materia precisiamo che tutte le informazioni relative ai documenti di espatrio sono da considerarsi suscettibili di modifiche. Per ulteriori specifiche indicazioni sarà necessaria una verifica a cura del diretto interessato con le autorità competenti.

CLIMA

Il clima dell' Armenia è continentale. L'autunno (settembre-ottobre) è probabilmente la stagione più bella: durante il giorno spira una brezza balsamica, le notti sono fresche e i paesaggi assumono colori molto suggestivi. Tra maggio e ottobre potrete evitare le temperature più fredde dell'inverno le cui temperature sono particolarmente rigide.

FUSO ORARIO

Tre ore in più rispetto all'Italia.

LINGUA

La lingua ufficiale è l'armeno che fa parte delle lingue indoeuropee con alfabeto proprio creato per tradurre la Bibbia. Molti sono i dialetti ma la lingua della capitale è quella più diffusa. Parlato da molti il francese e anche un po' d'inglese; diffuso è anche il russo e il curdo.

VALUTA

L'unità monetaria armena è la dram e corrisponde a circa E 0,0022. Le carte di credito soprattutto VISA e MasterCard sono accettate. E' consigliabile utilizzare dollari americani o euro; entrambe le valute possono essere cambiate in moneta locale presso le banche o gli uffici di cambio, non sempre numerosi.

CORRENTE ELETTRICA

Viene erogata a 220 volt. Le prese non sono sempre come quelle italiane e difficilmente sono disponibili adattatori.

CUCINA

La cucina armena è molto vicina a quella dei paesi mediorientali. Gli armeni sono famosi per la loro grande ospitalità e l'arte di offrire il cibo. La cucina è davvero ottima e anche molto sana data la freschezza degli ingredienti, soprattutto frutta e verdura, allo scarso impiego di grassi e largo uso di spezie (la curcuma, lo zafferano, la noce moscata e il cardamomo) ed erbe aromatiche fresche. La carne più consumata è quella di agnello o di montone, spesso servita con le abbondanti porzioni del riso. Fra gli antipasti armeni si spiccano i DOLMA, involtini di riso e uvette nelle foglie d'uva; tra le minestre non c'è una grande varietà, e sono in pratica zuppe a base di ceci, con pollo e montone, oppure le minestre fredde a base di yogurt locale. Il piatto più caratteristico è senz'altro il saporitissimo kebab, che si trova ovunque cotto in vari modi tutti gradevoli e sempre accompagnati da un piatto di verdura (appena scottate in padella), e spesso anche di riso. I piatti da non perdere: CHROY PLAY, un pilaff dolce a base di frutta essiccata (albicocche, uva e prugne), mandorle e miele di montagna; il KHINKALI, una tipica pasta armena dei tortelloni ripieni di 2/3 tipi di carni tritate con spezie e cipolla; il KYUFTA polpette tonde di carne di agnello e di montone, ma anche di pollo, tritate e mescolate con erbe varie, immancabili cipolle, con il ripieno del lardo o dell'uovo sodo, e cucinate o fritte o cotte alla brace; SHASHLYK ovvero spiedini di carne di agnello o pollo serviti con pomodori e melanzane alla griglia e cipolle crude. La carne degli spiedini è in genere marinata per 12 ore in un composto di succo di limone, olio e spezie (cannella, coriandolo e cumino); LAVASH il pane tipico armeno di sottilissima sfoglia, nel quale viene avvolto il formaggio oppure il pesce. Assomiglia alla piadina romagnola ma più insipida e senza strutto e si mantiene fresco per mesi. Lavash viene mangiato durante tutti i pasti della giornata e viene spesso utilizzato come ingrediente di altre preparazioni, per esempio mescolato al riso con pezzettini di cetriolo o altre verdure, erbe aromatiche fresche e spezie. Gli armeni mangiano il lavash per la prima colazione, accompagnato da formaggio fresco di capra oppure un ottimo yogurt locale (matsoun o madzoon), con vari marmellate (sono molto popolari le marmellate di more, di ciliegie bianche e di ribes rosso) e miele. Ottimi sono i vini armeni ma soprattutto il cognac: tra le marche famose Nairi, Vaspouraklan, Ararat, Ani. Molto popolare anche la vodka.

SHOPPING

Gli armeni sono particolarmente abili nella lavorazione della pietra e del legno. Troverete numerosi oggetti scolpiti in entrambi i materiali. Si trovano anche molti oggetti in ceramica. Le coperte, i plaid ed i tappeti godono di fama internazionale. Prima di ogni acquisto assicuratevi che non si tratti di un'opera d'arte, dal momento che i controlli doganali sono molto severi. Dovete dichiarare gli oggetti culturali. In caso contrario, saranno confiscati oppure tassati molto pesantemente. I negozi sono aperti in settimana (sabato compreso) dalle ore 9:00 alle ore 18:00.

MANCE

E' consuetudine molto apprezzata lasciare la mancia alla guida e all'autista. Importo consigliato € 35 p/p

LE LOCALITA' DEL TOUR

YEREVAN

E' una delle città piu' antiche del mondo e, a differenza di molte altre vanta il proprio "certificato di nascita". Un' iscrizione cuneiforme, la cui autenticità è indiscutibile, incisa per ordine di Arghishti I, Re del regno Urartu ne rivela la fondazione: 782 a.C. Anno in cui Arghishti I fece costruire una magnifica fortezza e la nominò Erebuni, dal cui nome deriva il nome dell'attuale capitale: Yerevan.

AMBERD

Rinomata per la sua fortezza e il castello del XII-XIII sec. Il castello di Amberd è uno dei pochissimi castelli feudali che meglio si è conservato fino ai nostri giorni.

ASHTARAK

Ad Ashtarak si trovano diversi monumenti storici ed artistici, fra questi la chiesa Karmravor del VII sec. è la più nota. Appartiene al tipo di chiese cruciformi a cupola, all'interno della chiesa si possono ammirare frammenti di affreschi, il tetto originale di tegole si è perfettamente conservato.

ECHMIADZIN

Echmiadzin rappresenta un luogo sacro per gli armeni ed è la sede ufficiale del patriarcato della chiesa cattolica in Armenia. Qui sorge la piu' antica cattedrale cristiana in Armenia, fondata all'inizio nel IV sec, subito dopo l'adozione del cristianesimo da parte degli armeni.

GARNI

Il tempio pagano di Garni dedicato al Dio Sole e' l'unico monumento dell'epoca ellenistica in Armenia. Nel 1679 il tempio crollò colpito da un terremoto e fu ricostruito solo nel 1970 con l'uso delle pietre e frammenti superstiti. Le parti mancanti furono scolpite nuovamente. Il territorio della fortezza che era la residenza estiva dei re dell' Armenia comprendeva, oltre al tempio il Palazzo Reale, le terme, la caserma della guarnigione e altre costruzioni.

GEGHARD

Secondo la storiografia armena, già nel IV sec., in un angolo inaccessibile del fiume Asat esisteva il Monastero delle caverne. Il complesso monastico di Geghard risale al XXIII sec. e consiste della chiesa principale che fu eretta nel 1215 e di chiese a due livelli scavate nella roccia.

HAGHARTSIN

Rinomato il monastero di Haghartsin situato a circa 18 km dalla città di Dilijan, nella gola dell'omonimo fiume, in un luogo particolarmente suggestivo, nascosto tra la vegetazione della foresta circostante.

HRIPSIME-GAYANE

Hripsime, cittadina nei pressi della capitale dove sorge il magnifico tempio di Santa Hripsime eretto nel 618, nel posto dove, secondo la leggenda furono martirizzate la Vergine Hripsime e le sue amiche, fuggite dalla persecuzione Romana in Armenia. Nei pressi del tempio di Santa Hripsime si trova la cappella di Santa Gayane, la vergine che guidava il gruppo delle vergini cristiane.

KHOR VIRAP

A Khor Virap di fronte al monte Ararat si trova l'omonimo monastero che è uno dei santuari più rinomati della Chiesa Armena Apostolica e luogo di pellegrinaggio. Secondo l'antica leggenda cattolica armena qui si trovava il carcere cittadino della città di Artashat, l'antica capitale di Armenia, dove fu imprigionato Gregorio che fu accusato di aver professato il cristianesimo. Gregorio trascorse qui in reclusione 13 lunghi anni.

LAGO SEVAN

Sevan è un bellissimo lago, detto "la perla" dell'Armenia, uno dei più grandi laghi alpini nel mondo situato a 2000 mt. sopra il livello del mare. Nella zona vicino al lago ci sono anche monumenti storici ed architettonici di particolare interesse, tra i quali il monastero di Sevan risalente al IX sec.

NORADUZ

Noraduz è un grande cimitero rinomato per il grande numero dei "khachkar", lastre di tufo su ciascuna delle quali è scolpita una croce e numerose raffinate decorazioni, la maggior parte di queste risalgono al periodo tra il XXIII e XVII sec.

NORAVANK

Il monastero di Noravank è uno dei più splendidi monumenti dell'Armenia medievale. Si trova a sud del Paese in un contesto ambientale favoloso ed estremamente suggestivo. La chiesa principale di S. Karapet risale al XIII sec. e vanta un bellissimo atrio ricostruito dal famoso architetto e scultore Momik e con bassorilievi di tematica religiosa.

SANAHIN-HAGHPAT

Nella regione di Lori a nord del Paese si trovano: i monasteri di Sanahin e di Haghpat entrambi fondati nel X sec. La chiesa S. Nshan è la costruzione più antica del monastero di Haghpat mentre al monastero di Sanahin appartengono la chiesa a cupola di San Gregorio, la cappella San Astvatsatsin, lo scriptorio, imponente costruzione tra le costruzioni medievali di questo genere e uno spazioso refettorio che si trova fuori dalla recinzione del monastero.

ZVARTNOTS

A pochi chilometri da Echmiadzin si trovano le rovine del tempio di Zvartnots, che nel X sec. fu distrutto da un fortissimo terremoto e, ora, ne restano le rovine. Zvartnots rappresentava una costruzione a tre livelli a cupola centrale, che stupiva per la sua imponenza e, senza alcun dubbio può essere classificato fra i monumenti più belli del mondo antico.

ARMENIA, IL FASCINO DEL CAUCASO

Tour con base a Yerevan, si sviluppa con escursioni giornaliere che conducono il visitatore alla scoperta delle principali località di interesse culturale, storico e religioso. Si passa dai siti archeologici al tempio greco-romano di Garni, dalle chiese e agli innumerevoli monasteri, disseminati ovunque in contesti ambientali tra i più suggestivi, quali quello di Geghard scavato nella roccia e quello di Noravank, in cima a un precipizio. L' Armenia, un Paese affascinante dalla storia antichissima e dalle tradizioni profondamente radicate, una culla di civiltà che vale assolutamente la pena di riscoprire!



PROGRAMMA DI VIAGGIO DA MILANO

1° GIORNO: ITALIA – YEREVAN

Ritrovo con l'assistente presso l'aeroporto di Milano Malpensa e disbrigo delle formalità di imbarco. Partenza con volo di linea con destinazione Yerevan. Pernottamento a bordo.

Trattamento: pasto caldo a bordo del volo Praga/Yerevan

2° GIORNO: YEREVAN – GERGHARD – GARNI - YEREVAN

Arrivo all'aeroporto di Yerevan nelle prime ore del mattino. Incontro con la guida locale, trasferimento presso l'hotel prescelto e sistemazione nelle camere riservate. Prima colazione ed in tarda mattinata (alle 11.30 circa) incontro con la guida e partenza in pullman per la regione di Kotayk alla volta di Geghard per la visita del monastero scavato nella roccia, noto in passato come il Monastero delle Sette Chiese. Proseguimento per Garni, centro della cultura ellenistica del paese e antica residenza estiva delle famiglie reali armene. Visita di una casa tipica armena per assistere alla preparazione del "Lavash", sottilissima pasta di pane cotta nel forno. Pranzo in ristorante. Al termine visita del villaggio di Garni e del tempio romano dedicato a Elio, il dio del sole, dalle linee ellenistiche e unico del genere esistente in Armenia. Rientro a Yerevan nel tardo pomeriggio. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Trattamento: pensione completa (prima colazione, pranzo in ristorante e cena in ristorante)

3° GIORNO: YEREVAN – HAGHPAT – SANAHIN – YEREVAN

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per la regione di Lori, situata nell'area nord-est dell'Armenia: zona montuosa, unica per la sua bellezza, ricca di foreste, gole e fiumi. Visita ai due magnifici monasteri di Haghpat, vera e propria perla, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco e di Sanahin. Dopo il pranzo in ristorante proseguimento alla volta del villaggio Riatasa della comunità curda. Lungo il percorso sosta al ponte medievale di Alaverdi, cittadina ricca di miniere di rame. Rientro a Yerevan, cena e pernottamento in hotel.

Trattamento: pensione completa (prima colazione, pranzo in ristorante e cena in hotel)

4° GIORNO: YEREVAN – KHOR VIRAP – NORAVANK - YEREVAN

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza in pullman per la regione di Ararat alla volta di Khor Virap, notissimo complesso costituito dal famoso monastero e luogo di pellegrinaggio: sorge nel luogo di prigionia di San Gregorio Illuminatore, a cui si deve la conversione al Cristianesimo dell'Armenia alla religione cattolica. Dal monastero si gode di una splendida vista del biblico Monte Ararat. Al termine visita alla cantina vinicola di Areni. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per la regione di Vayots Dzor per la visita del complesso monastico di Noravank fondato nel 1105 che rappresenta un vero e proprio capolavoro architettonico. Rientro a Yerevan, cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Trattamento: pensione completa (prima colazione, pranzo in ristorante e cena in ristorante)

5° GIORNO: YEREVAN

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita di Yerevan, detta la "città rosa" per le colore delle pietre. Visita al Museo della Storia armena e della biblioteca Matenadaran, una delle biblioteche più antiche al mondo che conserva più di 17.000 manoscritti. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento con la visita del monumento commemorativo del genocidio e del museo. Sosta presso una cantina di cognac "Ararat" con degustazione e visita. Rientro in hotel. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Trattamento: pensione completa (prima colazione, pranzo in ristorante e cena in ristorante)

Hotel GOLDEN TULIP ***** Yerevan

Edificio storico situato sulla via più antica della città. L'hotel rappresenta la sistemazione più ambita e prestigiosa della per i turisti, uomini d'affari e personalità del mondo politico e culturale. Dispone di 104 camere tutte dotate di servizi privati aria condizionata, TV con collegamento satellitare, telefono, minibar e cassetta di sicurezza. A disposizione dei clienti il ristorante "Rossini", bar, centro congressi, centro fitness con sauna, massaggi e solarium.



ASSICURAZIONI FACOLTATIVE:

acquistabili anche singolarmente

- **TOP GROUP - EURO 12,00** a persona (adulti e bambini)

Valida per:

- 1) annullamento viaggio fino al momento della partenza, per motivi certificabili (si intende malattia o infortunio che comportino il ricovero ospedaliero) con uno scoperto del 15%
- 2) spese mediche per un massimale di 30.000 euro (Travel Basic inclusa in quota) per persona con una franchigia di 51 euro per sinistro (a integrazione di altre polizze pre-esistenti)

- **TOP GROUP PLUS - EURO 25,00** a persona (adulti e bambini)

INTEGRAZIONE ALLA "TOP GROUP" con implementazione della garanzia annullamento come segue:

- annullamento causato da malattia od infortunio (con presentazione di certificato medico)
- estensione della garanzia anche al contitolare dell'Azienda
- annullamento causato dall'impossibilità di raggiungere in tempo il luogo di partenza del viaggio a causa di:
 1. calamità naturali;
 2. improvvisi avvenimenti stradali che impediscano la normale circolazione;
 3. guasti od incidenti al mezzo utilizzato;
 4. sciopero dei mezzi pubblici;

✓ - **TOP HEALTH - EURO 30,00** a persona

Le assicurazioni non sono rimborsabili dopo l'attivazione.