

dal 7 al 18 ottobre 2010 /// 12 giorni / 10 notti

Uzbekistan e Turkmenistan



accompagnatore e assistenza culturale Touring Club Italiano:
Delia Coppo

DIAMANTI GREZZI DELL'ASIA CENTRALE

Uzbekistan e Turkmenistan sono due dei cinque "Stan" dell'Asia Centrale, ex repubbliche sovietiche – gli altri sono Kazakistan, Tagikistan and Kirghizistan –, ruvidi e poco avvezzi al turismo, certamente non una meta per tutti, ma ricchissimi di storia e bellezze naturali selvagge. Attraversati dalla Via della Seta, la rotta che per millenni ha unito la Cina all'Europa, hanno città dai nomi leggendari con moschee ricamate e mura massicce, siti patrimonio dell'Umanità. La loro storia antica è legata all'antica Persia, del cui impero facevano parte; oggi sono pedine strategiche e delicate nel Grande Gioco per il controllo delle enormi risorse energetiche. In Uzbekistan visitiamo Tashkent, Samarcanda, Bukhara e Khiva; in Turkmenistan passiamo dall'antica capitale Kunya Urgench alla moderna Ashgabat con visite a Merv, una delle principali città oasi dell'Asia centrale sulla Via della Seta e al Bazaar di Tolkuchka, il più grande mercato all'aria aperta dell'Asia.

Con accompagnatore dall'Italia

1° giorno / 7 ottobre - giovedì

Italia/Monaco

Partenza nel pomeriggio dall'Italia per Monaco, cambio di aereo e proseguimento per Tashkent. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno / 8 ottobre - venerdì

Monaco/Tashkent

Colazione in aereo, pranzo e cena in hotel.

Arrivo di primo mattino e trasferimento all'Hotel **Dedeman Silk Road**, sistemazione nelle camere riservate. Tempo a disposizione per riposare. Pomeriggio dedicato alla visita della città: il centro economico dell'intera area centro asiatica, subì nel 1966 un terremoto che inferse gravi danni all'antico nucleo storico. Tuttavia si possono ritrovare tracce del suo passato lungo le strette vie in terra battuta su cui si affacciano le basse case in mattoni di fango, le moschee e le madrase: la madrasa **Barak Khana**, la moschea **Tila Shaikh** dove si conserva il Corano di Osman, ritenuto il più antico del mondo, la madrasa **Kukeldash** risalente al XVI secolo. Il grande mercato all'aperto **Chorsu**, il **Museo di Arti Applicate**, che ospita un'interessante collezione di opere d'arte del Turkestan prima dell'invasione russa, tra cui manufatti zoroastriani, statue buddhiste millenarie e affreschi sogdiani, ed il **Teatro Navoi** completano la visita. **Hotel Dedeman Silk Road 4* o simile - camera standard**

3° giorno / 9 ottobre - sabato

Tashkent/Samarcanda

Colazione e pranzo in hotel, cena in ristorante locale.

Trasferimento in pullman a Samarcanda con breve sosta lungo il percorso. Arrivo e sistemazione all'hotel **President Palace**. Pomeriggio dedicato alla visita della città, fondata nel VII secolo a.C. fu per secoli dominio persiano prima di essere conquistata da Alessandro Magno. Subì le devastazioni delle orde di Gengis Khan raggiungendo il massimo splendore nel periodo timuride. La celebre **piazza Registan** su cui si affacciano le madrase **Ulug Beg** (XV secolo), **SirDar** e **Tala-Kari** (XVII secolo), magnifiche architetture rilucenti di ceramica colorata che nei secoli d'oro sono state prestigiosi centri culturali.

Hotel President Palace 4* o simile - camera standard

4° giorno / 10 ottobre - domenica

Samarcanda

Colazione e pranzo in hotel, cena in ristorante locale.

Al mattino escursione a **Urgut** nota per il suo grande mercato della domenica, uno dei posti migliori di tutto il paese per l'acquisto di sete e tessuti antichi. Ritorno a **Samarcanda** dove si visita il **Museo di Storia**, la grande moschea **Bibi Khanum**, ritenuta il capolavoro dell'arte timuride, il bazaar **Silk Road** e gli undici mausolei della necropoli di **Shahi Zinda** (XIV e XV secolo). Pomeriggio si continua con **Museo Archeologico Afrosiab** e i resti dell'osservatorio astronomico di **Ulugbek** (1453). Per concludere il mausoleo **Gur Emir**, noto come tomba di Tamerlano, complesso costruito nel 1404 coronato da una splendida cupola a spicchi rivestita di maiolica celeste.

Hotel President Palace 4* o simile - camera standard

5° giorno / 11 ottobre - lunedì

Samarcanda/Bukhara

Colazione e cena in hotel, pranzo in casa tipica uzbeka.

Partenza per Bukhara la città più sacra dell'Asia centrale. Il tragitto riserva notevoli sorprese con la sosta a **Shakre Sabz** o Shakhrisabz, città natale di Tamerlano, per visita rovine del palazzo d'estate, detto **Ak Saray** (Palazzo Bianco), la cui iscrizione posta all'entrata è molto chiara e conferma l'importanza storica del sito "Se metti in dubbio la nostra potenza, guarda i nostri edifici". Si continua con visita alla moschea **Kok Gumbaz**, il cui nome significa "cupola blu" ultimata nel 1437 da Ulughbek in onore di suo padre Shah Rukh (uno dei figli di Tamerlano) dietro la quale si trova il complesso funerario degli antenati di Tamerlano (**Dorus Tilavat**), proseguendo verso est attraverso un passaggio pedonale si raggiungono i resti di un altro mausoleo chiamato **Dorus Saidat** (Seggio del potere e della forza). Arrivo a Bukhara nel tardo pomeriggio.

Hotel Zargaron Plaza 4* o simile - camera standard



7° giorno / 13 ottobre - mercoledì

Bukhara/Khiva

Colazione e cena in hotel, pranzo a picnic.

Partenza in pullman per la traversata del **deserto rosso** di **Kizilkum** in direzione sud-ovest dove il confine è costituito dal fiume **Amudarya**, oltre il quale si trova il deserto del Karakum. Il percorso dura circa sette ore e l'arrivo a Khiva è previsto nel tardo pomeriggio.

Al tramonto passeggiata lungo il tratto nord-occidentale delle mura, quando i profili di colonne inclinate e madrase illuminate dalla luna, diffondono la loro magia.

Hotel Asia Khiva 3* o simile - camera standard

8° giorno / 14 ottobre - giovedì

Khiva

Colazione e cena in hotel, pranzo in madrasa.

Intera giornata dedicata alla visita di questa città in stile iraniano, secondo la leggenda fu fondata quando Sem, figlio di Noè, scavò un pozzo in questa zona. All'inizio del XVI secolo Khiva divenne la capitale dell'impero Timuride con un fiorente mercato degli schiavi che ne decretò la ricchezza attirando tuttavia le mire degli Zar di Russia e dello scia di Persia Nadir che nel 1740 la invase e la distrusse. **Ichon Qala** (Città Vecchia) la cittadella cinta tuttora abitata, custodisce un vero e proprio museo all'aperto con numerose moschee, tombe, palazzi e madrase. I principali monumenti sono il minareto di **Kalta Minor** rivestito di piastrelle turchesi, la fortezza di **Kukhna Ark**, la madrasa di Mohammed **Rakhim Khan** che risale al XIX secolo e prende il nome dal khan che si arrese alla Russia nel 1873, il mausoleo di **Pahlavon Mahmud** considerato il più sacro della città e decorato con piastrelle di squisita fattura, il minareto simile a un faro **Islam Khodja** ed il museo annesso, il palazzo **Tosh-Khovli** sontuosamente decorato, la grande moschea **Juma** (moschea del venerdì) con il tetto sostenuto da 218 colonne lignee. Nel corso delle visite sosta in un laboratorio di artigianato locale e tempo a disposizione al Caravan bazaar.

Hotel Asia Khiva 3* o simile - camera standard

9° giorno / 15 ottobre - venerdì

Khiva/Tashauz/Kunya Urgench/Ashgabat

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante locale.

Partenza per il confine uzbeko-turkmeno; dopo il controllo e le formalità doganali a Tashauz, proseguimento per la visita di **Kunya Urgench**, antica capitale dell'impero di Khorezm, distrutta nel 1221 dai mongoli di Genghis Khan in uno dei più sanguinosi massacri della storia; ricostruita, fu devastata da Tamerlano nel 1370. Dichiarata patrimonio dell'umanità nel 2005, testimonia con i pochi monumenti superstiti lo straordinario livello raggiunto dai suoi architetti e artigiani, con uno stile che influenzò la Persia e l'Afghanistan e più tardi l'impero Moghul in India. Particolarmente significativi il **mausoleo Turbeg Khanym** del

XIV secolo, decorato con motivi geometrici che formano un gigantesco calendario simbolo dell'insignificanza dell'umanità rispetto allo scorrere del tempo; il **mausoleo di II-Arsalan**, il più antico, con una particolare cupola conica a dodici facce e singolari modanature floreali di terracotta; il **minareto Kutleg Temir**, 59 m, costruito intorno al 1320, tra i più alti dell'Asia centrale; il **mausoleo del Sultano Tekesh**, lo scia della Corasmia che nel XII secolo ingrandì il suo stato spingendosi fino al Khorasan (le attuali regioni settentrionali dell'Iran e dell'Afghanistan): la porta ad arco era probabile entrata ad un caravanserraglio. Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza con volo serale per Ashgabat.

Hotel Grand Turkmen 4* o simile - camera standard

10° giorno / 16 ottobre - sabato

Ashgabat/Merve/Mary/Ashgabat

Colazione in hotel, pranzo e cena in ristorante locale.

Al mattino molto presto trasferimento in aeroporto e partenza con volo per Mary, a 350 km dalla capitale Ashgabat. Escursione al complesso di **antiche città-oasi di Merv**, forse il più importante dell'Asia centrale sulla storica via della seta; scavi archeologici hanno rilevato tracce risalenti al terzo millennio a.C. Le città di Merv corrispondono a diversi periodi della sua storia. **Sultan Kala** (X-XIII secolo) è senza dubbio la più grande: visita del **mausoleo Sultan Sanjar**, testimonianza del dominio selgiuchide, dai bastioni alti 50 metri; **Erk Kala** (VI secolo), città achemenide da cui si gode una bella vista sul paesaggio circostante; **Gyaur Kala** (III secolo) fondata nel periodo ellenistico sotto il regno del selgiuchide Antioco I. Ritorno a Mary per visitare il **Museo di Storia Regionale** all'interno di una villa centenaria. Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto per volo di ritorno ad Ashgabat.

Hotel Grand Turkmen 4* o simile - camera standard

11° giorno / 17 ottobre - domenica

Ashgabat

Colazione in hotel, pranzo e cena in ristorante locale.

Mattinata dedicata al famoso e imperdibile **Bazaar di Tolkuchka**, il più grande mercato all'aperto dell'Asia centrale, esteso per numerosi ettari alla periferia della città; nel bazaar si può trovare di tutto: cammelli, pecore, gioielli d'argento, tappeti, antichità, amuleti, telpek (cappelli di pelle di pecora indossati dagli uomini locali) e così via. Nel pomeriggio si visita il sito archeologico di Nisa, capitale dell'antico Regno dei Parti, completamente rasa al suolo dai mongoli nel XIII secolo dopo un assedio di 15 mesi. Nel grandioso **Museo Nazionale del Turkmenistan** di Ashgabat, interessanti i reperti archeologici di Nisa e le preziose testimonianze della storia millenaria di questo paese.

Hotel Grand Turkmen 4* o simile - camera standard



12° giorno / 18 ottobre - lunedì

Ashgabat/Francoforte/Italia

Nelle primissime ore del mattino, trasferimento in aeroporto e partenza con volo per Francoforte, all'arrivo cambio di aereo e proseguimento per l'Italia. Pasti a bordo.



Quote di partecipazione

per persona (minimo 20 partecipanti) da Milano, Roma

camera doppia € 2.965

supplemento singola € 380

supplementi per partenze da altri aeroporti su richiesta

La quota comprende:

accompagnatore TCI dall'Italia

voli di linea in classe economica

voli interni Tashauz/Ashgabat, Ashgabat/Mary e v.v.

10 pernottamenti in hotel 3* e 4*

trasferimenti privati in pullman

9 colazioni, 10 pranzi, 10 cene

guida locale di lingua italiana per le visite previste

visite e ingressi indicati nel programma

mance

set da viaggio con guida turistica sulla destinazione, una per nucleo

familiare

assicurazione medico-bagaglio base

copertura Rischio Zero

La quota non comprende:

quota associativa se non soci

tasse aeroportuali € 320, soggette a variazione

visto consolare: Uzbekistan € 50, Turkmenistan € 115, soggetto a variazione

pasti non indicati

bevande ai pasti

spese personali

integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento, su richiesta

tutto quanto non elencato ne "la quota comprende"

Notizie utili

Documento e visti

Passaporto con validità residua di almeno sei mesi dalla data di rientro, con almeno due pagine libere.

Per entrambi i paesi è **richiesto visto ingresso**, per il rilascio sono necessari:

scansione a colori di alcune pagine del passaporto: pagina con fotografia e dati del titolare, pagina dove è apposta la firma e, nel caso il documento sia stato rinnovato, pagina dove è indicata la nuova data di scadenza del passaporto;

moduli compilati e firmati (sarà nostra cura inviarli al momento della prenotazione);
quattro (4) foto tessera recenti a colori.

Fuso orario

3 ore in più rispetto all'Italia.

Clima

In entrambi i paesi il clima è di tipo continentale, in autunno le temperature medie diurne sono tra i 20°C e 30°C.

Abbigliamento consigliato

Pratico e leggero ma anche qualche capo caldo per la sera, scarpe comode o sandali, cappello e occhiali da sole. Per visitare le moschee è necessario togliersi le scarpe, non dimenticare di portare sempre con sé dei calzini. Alle signore potrebbe essere richiesto di coprirsi la testa e le braccia (se si indossa un indumento con le maniche corte).

Disposizioni sanitarie

Nessuna vaccinazione obbligatoria. Si consiglia sempre l'uso di acqua in bottiglia anche per l'igiene orale, di bevande sigillate o in lattina. Consumare solo cibi cotti ed evitare di acquistare cibo nelle bancarelle per strada.

Valuta e carte di credito

In Uzbekistan la valuta locale è il Sum (UZS): 1 Euro=2080 Sum circa.

In Turkmenistan la valuta locale è il Manat (TMM): 1 Euro=17.900 Manat circa.

Le carte di credito sono accettate solo in alcuni alberghi, è consigliato avere con sé dei contanti, Dollari Americani o Euro di piccolo taglio.

Elettricità

In Uzbekistan e in Turkmenistan il voltaggio è di 220 volts, le prese sono di tipo europeo con due fori rotondi.

Telefoni e rete cellulare

In Uzbekistan e in Turkmenistan la rete telefonica è funzionante nelle principali città, mentre nelle località minori è possibile avere qualche problema di comunicazione. E' presente anche la rete di telefonia mobile.

